

Le visite di controllo

Non va poi dimenticato che è fondamentale:

- sottoporre i propri bambini a periodiche visite di controllo presso il proprio specialista odontoiatra (per valutare la situazione ortodontica ed effettuare tutte le scelte necessarie alla migliore prevenzione di carie, malocclusioni ed eventuali difetti ossei);
- che i bimbi in età scolare vengano sottoposti periodicamente (indicativamente 2 volte all'anno) a una seduta di igiene orale professionale presso il dentista.

Dai 5°-6° anno iniziano le visite più importanti e si valuterà con l'odontoiatra la possibilità di effettuare o meno (in base alla profondità dei solchi dei denti del bambino) le sigillature sui primi denti permanenti per evitare l'insorgenza delle prime carie (l'80% della popolazione infatti ha solchi molto profondi e il 50% delle carie si insediano proprio nei solchi dentali).

MA COSA SONO LE SIGILLATURE?

La sigillatura dei solchi dentali è una procedura odontoiatrica non invasiva e indolore volta a prevenire i processi cariati nei solchi dei primi dentini permanenti dei vostri bambini.

Si tratta dell'apposizione di una resina fluida volta a riempire i solchi dove diversamente si anniderebbe la placca rilasciando inoltre particelle di fluoro.



IGIENE ALIMENTARE

BRUNO & BIANCHI

Ma cos'è la carie?

La carie è una malattia degenerativa del dente causata da batteri presenti nel cavo orale e normalmente non nocivi, che in presenza di una scarsa igiene o a causa di un abbassamento delle difese immunitarie, diventano pericolosi e cominciano ad attaccare la superficie del dente fino a creare un vero e proprio buco nel dente! I batteri si nutrono dei residui alimentari presenti nella nostra bocca e principalmente di zuccheri, riproducendosi velocemente. Per questo motivo l'igiene orale così come l'educazione alimentare diventa fondamentale già in tenera età.

Di seguito alcuni semplici consigli:

- Ridurre il più possibile cibi e bevande ricchi di zuccheri complessi raffinati (come ad es. caramelle, merendine industriali, bibite zuccherate).
- I cibi mangiati per ultimi sono quelli che lasciano maggiori residui, è dunque preferibile non terminare mai i pasti con il dolce bensì con cibi che abbiano un'azione più salutare, come ad esempio la frutta.
- Non assumere con abitudine cibi acidi o bibite gassate. La loro assunzione eccessiva, infatti, causa erosione dentale consumando lo smalto fino ad erodersi completamente.

Quindi ricordiamo: l'alimentazione è fondamentale per avere bocca e denti sani!



Via Vanoni, 39
MORBEGNO (So)
Tel. +39.0342.610310
info@clinicamarchetti.it
www.clinicamarchetti.it

CLINICA
MARCHETTI
ODONTOFACCIALE

f g+ YouTube

PREVENIRE

è meglio che curare



CLINICA
MARCHETTI
ODONTOFACCIALE

• CRESCERE PREVIDENTI •

Cari genitori,

La Clinica Odontofacciale Marchetti è lieta di presentarvi questo opuscolo sulla salute orale dei vostri figli in età scolare, è proprio durante questa fase della vita, infatti, che si impostano e consolidano le abitudini igieniche e alimentari che possono contribuire allo sviluppo di uno stile di vita salutare, evitando l'insorgenza di parodontiti e altre gravi patologie nel corso della loro vita.

**Perché arrivare a 100 anni
con una bocca sana si può!**

E' necessario trasmettere la corretta educazione alla prevenzione fin da subito, a partire dalla scelta più salutare in termini di cibi e bevande fino al comportamento più adeguato per quanto concerne l'igiene orale. La nostra Clinica e' presente sul territorio da quasi 40 anni e da sempre si occupa della cura e prevenzione del cavo orale di grandi e piccini adottando tecnologie mediche all'avanguardia e metodologia clinica orientata alla qualità del paziente in base alle diverse fasce di età. La peculiarità della nostra Clinica e' la specializzazione del distretto testa-collo con particolare attenzione anche alle patologie otorinolaringoiatriche in età pediatrica

**La Clinica Odontofacciale Marchetti
vi augura una buona lettura!**



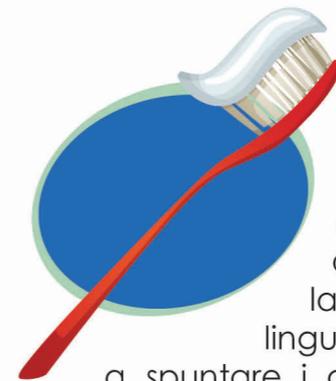
COME LAVARE I DENTI

È fondamentale che i denti vengano sempre accuratamente lavati al termine di ogni pasto: si tratta di un'ottima abitudine necessaria a proteggere l'intero cavo orale da molte patologie, come la carie e la parodontite (piorrea).



Il modo migliore per spazzolare i denti è seguire il metodo "ROSA- BIANCO" (dalla gengiva al dente): iniziare dall'arcata superiore, passare poi all' arcata inferiore, sia all'esterno che all'interno, e finire con le superfici masticatorie superiori ed inferiori, spazzolando per 3-4 volte ogni singolo gruppo di denti.

È stato dimostrato che ci vogliono almeno 2 minuti per riuscire a rimuovere efficacemente la placca.



LO SPAZZOLINO

Importante è anche la scelta del giusto spazzolino da denti da utilizzare: ad ogni età del bambino, infatti, corrisponde una adeguata tipologia in grado di garantire la più corretta pulizia di denti, gengive e lingua. A questa età, infatti, cominciano a spuntare i denti permanenti, ma il loro smalto è ancora relativamente tenero, lo spazzolino deve quindi:

- avere le setole piuttosto morbide per evitare di danneggiarsi;
- avere la testina studiata per pulire bene gli spazi tra l'uno e l'altro dente con alcuni filamenti lunghi e incrociati;
- essere cambiato almeno ogni tre mesi;
- non essere mai scambiato per pericolo di infezione batterica crociata.

LO SPAZZOLINO ELETTRICO SI PUÒ UTILIZZARE?

Sì, dai 7-8 anni è una valida e corretta alternativa. Basta scegliere un modello con movimento rotante e oscillante e che abbia le testine più piccole di quello per adulti.



IL DENTRIFICIO

Infine occhio al dentifricio: non va più bene la pasta dei bambini piccoli ma nemmeno quella che usano gli adulti, troppo ricca di fluoro; la quantità giusta a questa età è 1.000 ppm.